



SICHERER BABY SCHLAF

Leitlinien*

HAPPY *Baby* SCHLAF

Zum **Schutz** des Babys



AUF DEM RÜCKEN SCHLAFEN

Legen Sie Ihr Baby immer auf den Rücken & in einem Schlafsack, wenn es schläft



BABYBETT, ELTERN ZIMMER

Lassen Sie Ihr Baby in seinem eigenen Bett schlafen, im selben Raum wie die Eltern



JA ZUM STILLEN

Gestillte Babys haben ein geringeres Risiko für Plötzlicher Kindstod-Syndrom



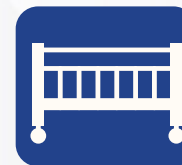
NICHT RAUCHEN

Keine Drogen und keine Zigarettenrauch in der Nähe von Babys



COOLER RAUM

Stellen Sie die Temperatur des Schlafzimmers auf 18-20°C ein



FREIE SCHLAFRAUM

Keine Stofftiere, Babybett-Stoßfänger, Kissen oder Decken im Babybett

* für Babys bis zu 6 Monate alt, mindestens, empfohlen von der WHO

[happybabyschlaf.coach](https://www.instagram.com/happybabyschlaf.coach)

+49-17636566746

[happybabyschlaf.com](https://www.happybabyschlaf.com)

VORSICHT IST BESSER
ALS NACHSICHT